

中小企業向け健康経営支援プログラム「MY健康増進サービス」の提供開始について

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 根岸 秋男）は、株式会社F i N C（代表取締役社長 溝口 勇児、以下F i N C）と共同開発した企業の健康経営をサポートするプログラム「MY健康増進サービス」の提供を、6月21日から開始します。

近年、従業員の健康管理を経営的な視点で戦略的に実践し、生産性の向上等を通じて企業価値を高める「健康経営」(※1)への関心が高まっています。生命保険会社として健康増進の取り組みを推進する当社と「予防×ヘルスケア×テクノロジー」に特化したヘルステックベンチャーのF i N Cは、2017年2月に締結した「健康経営支援プログラムの開発に向けた基本合意」(※2)に基づき、当社の全国規模のネットワークとF i N Cの最新テクノロジーという両社の強みを活かしたプログラムを開発いたしました。

(※1)「健康経営」は、特定非営利法人 健康経営研究会の登録商標です

(※2) 2017年2月21日付 当社ニュースリリース「株式会社F i N Cとの健康経営支援プログラムの開発に向けた基本合意について」

http://www.meijiyasuda.co.jp/profile/news/release/2016/pdf/20170221_01.pdf

■「MY健康増進サービス」の概要

本サービスは、F i N Cが健康経営支援ノウハウとテクノロジーを活かし開発した、大企業を中心に150社以上の利用実績がある「FiNC for Business」と、当社がお客さま向けに提供する保険事業に親和性の高い各種サービスをパッケージ化したプログラムです。「健康経営」に対する知見・ノウハウ等を必要としている中小企業にご利用いただき、従業員の健康維持・増進、生産性の向上や企業ブランドの向上などにお役立ていただきたいと考えています。

1. 従業員のみなさまにご利用いただける主なサービス

- ①日々のライフログ（歩数、体重、睡眠、食事等）をスマートフォンアプリで記録・管理し、健康の維持・増進を図ることができます。また、生体データ・ライフログ等を元に、パーソナルコーチA I（人工知能）のアドバイスが配信されます
- ②利用者の悩み・興味に応じた適切な動画・情報コンテンツ（フィットネス情報、管理栄養士などのヘルシーレシピ・アドバイス等）が配信されます
- ③食事・運動・メンタル・薬等に関する疑問について、各種専門家にチャットで相談することができます
- ④F i N Cモール（オンラインショップ）で、健康グッズ（健康食品、フィットネスグッズ等）を購入することができます。さらに購入の際、1日の歩数に応じてたまるF i N Cポイントをご利用いただけます
- ⑤健康・メンタルヘルス・妊娠育児・介護の電話相談や人間ドック・レディースドックの電話相談・予約などの福利厚生サービスをご利用いただけます

2. 経営者や人事・総務担当のみなさまにご利用いただける主なサービス

- ①従業員に対しサーベイ（アンケート調査）を実施することができます。従業員の心と体の状態を数値化し、取り組むべき課題の選定と「健康経営」のための施策の効果を測定できます（ストレスチェックにも対応）。このサーベイでは、近年世界的に注目が集まる「エンゲージメント（＝仕事に対する熱意・没頭・活力度合）」を把握することも可能です
- ②経営者をサポートするための「人事・労務等に関する電話相談」もご利用いただけます

健康経営に取り組む企業への効果

- 事故等労務リスクの抑制
- メンタルヘルス不調者の予防
- 疾病予防による医療費等のコスト削減
- 長期的な健康保険料負担の抑制
- リスク抑制
- イメージアップ
- 企業ブランド価値の向上
- 優秀な人材の確保
- 従業員満足度・モチベーション向上
- 欠勤率の低下・業務効率の向上
- コスト低減
- 労働生産性向上

（健康経営の推進・福利厚生充実）

MY健康増進サービスの概要

	経営者・人事総務担当向け	役員・従業員向け
FiNC提供サービス (FiNC for Business)	従業員の心身状態の可視化 <ul style="list-style-type: none"> ■ アンケート調査による組織・従業員の課題把握 ■ 法定ストレスチェック ■ エンゲージメントの把握 	健康改善への取組み支援 <ul style="list-style-type: none"> ■ ライフログ(歩数・体重・睡眠・食事)の記録・管理 ■ 人工知能による健康改善へのアドバイス配信 ■ 利用者の興味等に応じた動画・情報コンテンツ配信 ■ 管理栄養士・薬剤師等専門家へのチャット相談 ■ FiNCモール(オンラインショップ) など
明治安田生命提供サービス	労務問題等に関するアドバイス <ul style="list-style-type: none"> ■ 経営者のための電話相談(※) (社会保険労務士、弁護士、税理士等が対応) 	健康に対する不安の軽減 <ul style="list-style-type: none"> ■ 健康・メンタルヘルスに関する相談 ■ 妊娠育児に関する相談 ■ 介護に関する相談 ■ 人間ドック・レディースドックの相談・予約・優待(※) ■ 郵送検診(血液検査キット)の優待 ■ スポーツクラブの優待 など

※ 2017年6月26日からサービス提供開始予定

「健康経営優良法人2017」(※3)の認定を受けた両社は、引き続き、企業の「健康経営」を応援するとともに、基本合意に基づき、当社の保険・健康分野の知見と、FiNCのヘルスケア分野に特化した人工知能等の情報通信技術(ICT)を活かした、新たなヘルスケアサービスの検討・開発等を進めてまいります。

(※3)健康経営優良法人制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優れた健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

以上

ご参考

【株式会社FiNC 概要】

「予防×ヘルスケア×テクノロジー」に特化したヘルステックベンチャー

社名	株式会社 FiNC
所在地	東京都千代田区有楽町1丁目12-1 新有楽町ビル 5階
設立	2012年4月11日
代表	溝口 勇児
資本金	1,811百万円